


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrém Rozskenyér			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Korpás kenyér			Tej Méz Korpás kifli Margarinnal			Csipkebogyós tea Kenőmájas Rozskenyér Salátalevéllal			Barackos tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ			Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ			Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ			Energia: 305.84 Kcal / 1,278.41 KJ			Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.59 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.33 g	9.99 g	0.70 g	38.09 g	10.00 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	13.99 g	0.92 g	47.49 g	9.99 g	0.83 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)				
Ebéd	Óvoda	Cheddaros sajtkrémleves Nachoszal Tavaszi sertésragu Párolt rizssel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával Alma			Hamis gulyásleves Félbarna kenyér Tejbebriz Kakaó szórat		
		Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ			Energia: 485.43 Kcal / 2,029.10 KJ			Energia: 436.80 Kcal / 1,825.82 KJ			Energia: 533.22 Kcal / 2,228.86 KJ			Energia: 526.99 Kcal / 2,202.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.49 g	28.13 g	4.67 g	20.02 g	10.98 g	0.25 g	14.16 g	19.12 g	4.11 g	23.13 g	19.36 g	2.39 g	16.06 g	6.52 g	2.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	0.00 g	0.60 g	76.91 g	0.03 g	0.52 g	51.38 g	8.01 g	1.44 g	65.53 g	0.02 g	0.86 g	100.55 g	26.48 g	1.84 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,7,9,(3),(6),(12)				
Uzsonna	Óvoda	Helyben sült kakaós csiga			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Kaliforniai Paprika			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Helyben sült pizzaszelet			Kifli Kockasajttal		
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ			Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ			Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.81 g	8.77 g	4.03 g	7.28 g	6.05 g	2.41 g	10.57 g	2.91 g	1.01 g	12.49 g	9.99 g	3.27 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.20 g	5.90 g	0.37 g	29.75 g	0.00 g	1.03 g	33.21 g	0.00 g	1.73 g	42.00 g	0.10 g	0.89 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City Center „A” Irodaház
Csoportos adószám: 19783408-5-13

Élelmezésvezető